



Kismama napló

KIDDYPIX

Mikor volt az első?

POZITÍV TESZT

KÍVÁNÓSSÁG

SZÍVHANG

ULTRAHANG

GÖMBÖLYÖDÉS

RUGÁS

KISMAMA RUHA

CSUKLÁS

BABA RUHA

POCAK FOTÓ

BABA AJÁNDÉK

ÖSSZEHÚZÓDÁS

A baba neve

lehetne például...

FIÚ

LÁNY

AMIÉRT TETSZIK NEKÜNK:

Levél a kisbabámhoz

Drága gyermekem, hálával tölt el...

Könyvek, amit elolvasok

Hidas György | Raffai Jenő | Vollner Judit

Lelki köldökszínór - Beszélgetek a kisbabámmal

Ötletek a gyermekszobához

STÍLUS

FALAK SZÍNE

BÚTOROK ÉS DEKORÁCIÓ

Szülési terv

AMI A LEGFONTOSABB SZÁMOMRA

HOGYAN ÉS HOL SZERETNÉK SZÜLNI

FONTOS INFÓK ÉS TENNIVALÓK

Ötletek, jegyzetek

Amire emlékezni szeretnék

Kórházi táská ellenőrzőlista

Anyának:

- 1-2 hálóing a szüléshez, fontos, hogy kényelmes legyen
- 2 papucs (egy a szobába való, egy zuhanyozós)
- törülköző
- 2-3 pár zokni
- eldobható bugyi a magzatvizet felfogó betéthez, illetve a kórházban töltött napokra
- 4 kicsi ásványvíz (szénsavmentes)
- szőlőcukor, csoki ha a kórház megengedi
- WC papír
- gátmasszázsolaj
- fényképezőgép (feltöltve)
- telefon, telefontöltő
- újságok
- óra
- terhes kiskönyv
- leletek
- TB kártya
- személyi, lakcímkártya
- 2-3 db szoptatós melltartó
- melltartóbetét
- mellszívó
- 3-4 db bugyi, fűzős bugyi vagy hasköttő, ha indokolt...
- műanyag tányér
- evőeszköz
- papírtörölő
- pohár, folyadék

Apának:

- papucs,
- póló,
- kényelmes nadrág,
- étel (ha tud enni majd 😊)

Babának:

- évszakknak megfelelő body, rugdalózó
- kardigán vagy kiskabát
- két sapka – egy vastag, egy vékonyabb
- takaró
- télire overall vagy bundazsák, kesztyű, kiscipő
- 5 textilpelenka
- 1 csomag újszülött pelenka
- fürdőlepedő
- takaró
- autósülés/hordozó

Neszesszerbe:

- tusfürdő, szappan, sampon
- hajgumi, hajpánt
- körömolló
- zsebtükör
- krém mellbimbóra
- 1-2 csomag betét, éjszakai is
- mellszívó (elmosáshoz folyékony fertőtlenítő)
- aranyér elleni kúp és krém
- papírzsebkendő

Üdvözlünk a Földön!

Anyira szeretünk....

A NEVED:

SÚLYOD:

MEGÉRKEZÉL (NAP):

HOSZZAD:

MEGÉRKEZÉL (ÓRA):

A SZEMEID SZÍNE:

SZÜLETÉSI HELY:

FEJKÖRMÉRET:

Az első kép rólad

